

Vorübergehender Trainingsplan ab 08.06.2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:30	Boxen		Boxen		
16:30		Kinder / Jugendlichen Boxen / Thai-Boxen			Kinder / Jugendlichen Boxen / Thaiboxen
17:00	Boxen		Boxen	Boxen	
17:30		Boxen			Boxen
18:30	Thai-Boxen		Thai-Boxen	Thai-Boxen	
19:00		Thai-Boxen			Thai-Boxen
20:00	Manager Boxen		Boxen	Manager Boxen	